

🌟 Moje Bezpieczeństwo w Domu Kultury – Krótkie Zasady 🌟

Chcemy, aby nasz Dom Kultury był dla Ciebie miejscem bezpiecznym, pełnym radości, pasji i uśmiechu. Pamiętaj, że masz swoje prawa, a wszyscy instruktorzy i pracownicy dbają o to, abyś czuł się tutaj dobrze.

Oto zasady, które obowiązują każdego dorosłego w naszym domu kultury:

👍 Masz prawo do szacunku i dobrego słowa

- Nasi instruktorzy rozmawiają z Tobą miło i z szacunkiem.
- **Nigdy** nie mają prawa na Ciebie krzyczeć, wyzywać Cię, wyśmiewać ani Cię zawstydząć (nawet jeśli popełnisz błąd podczas próby czy występu).

🤝 Twoje granice są ważne (Kontakt fizyczny)

- Nikt nie może Cię dotykać w sposób, który budzi Twój dyskomfort lub lęk.
- Podczas nauki tańca, gry na instrumencie czy teatru, instruktor może pokazać Ci właściwą postawę, ale powinien najpierw zapytać Cię o zgodę.
- **Masz prawo powiedzieć „NIE”**, jeśli jakikolwiek gest (np. przytulenie) Ci się nie podoba.

🚪 Jasne zasady na zajęciach

- Lekcje indywidualne (np. śpiew lub gra na instrumencie) staramy się prowadzić przy uchylonych lub przeszkłonych drzwiach.
- Pracownicy nie powinny zamykać się z Tobą sam na sam w ciemnych lub ukrytych pomieszczeniach.

📱 Bezpieczny kontakt w internecie

- Instruktorzy kontaktują się z Tobą tylko w sprawach zajęć i tylko przez oficjalne konta Domu Kultury lub telefony służbowe.
- Dorośli z Domu Kultury nie mogą zapraszać Cię do znajomych na swoich prywatnych kontach (Facebook, Instagram, TikTok) ani pisać do Ciebie prywatnych wiadomości o rzeczach niezwiązanych z warsztatami.
- Robienie zdjęć lub filmów z Twoim udziałem na stronę Domu kultury jest możliwe tylko wtedy, gdy Twoi rodzice wyrazili na to zgodę.

🚨 Gdzie szukać pomocy?

Jeśli w domu kultury lub poza nim (np. w domu czy w szkole) dzieje się coś, co Cię niepokoi, smuci lub przeraża – **nie zostawaj z tym sam!**

1. **Powiedz o tym nam:** W naszym domu kultury możesz zaufać swojemu instruktorowi lub udać się bezpośrednio do **Pani Moniki Wegner/Koordynatora** lub do **Dyrektora Domu Kultury** w pokoju nr 5 (sekretariat).
2. **Zadzwoń po pomoc (za darmo i anonimowo):**
 -  **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny całą dobę).